



PSICOPATOLOGÍA VERSUS CULTURA –SERIE DE CASOS–

Castillo Urbano, Sandy; Valverde Barea, Mercedes; Vargas Melero, María Priscila.

sandycas86@hotmail.com

Psicopatología, cultura, etnia gitana, consanguinidad.

Psychopathology, culture, gypsy ethnicity, consanguinity.

RESUMEN

La población gitana constituye la minoría étnica más importante en España (más del 2% de la población), siendo nuestro país el tercero del mundo con mayor población total de gitanos. Más de un tercio de la población gitana reside en Andalucía, seguida por Comunidad Valenciana, Madrid y Cataluña.

Las diferencias culturales suponen que en la etnia gitana los programas de prevención de salud sean deficitarios, comparados con la población no gitana, principalmente porque la salud no es percibida como una de las necesidades más prioritarias, y la preocupación empieza cuando aparecen los síntomas llamativos o invalidantes. Este dato junto con los prejuicios y/o desconocimiento de su cultura de muchos profesionales sanitarios, dificulta el realizar un diagnóstico correcto y un abordaje precoz y adecuado.

En cuanto a las enfermedades mentales, la población gitana tiene mayor prevalencia que la no gitana, debido a la consanguinidad siendo el matrimonio entre primos hermanos una de las características de esta etnia, lo que aumenta las posibilidades de transmitir una enfermedad a la siguiente generación.

INTRODUCCIÓN

La población gitana constituye la minoría étnica más importante en España (más del 2% de la población), siendo nuestro país el tercero del mundo con mayor población total de gitanos.

Las diferencias culturales suponen que en la etnia gitana los programas de prevención de salud sean deficitarios, comparados con la población no gitana, principalmente porque la salud no es percibida como una de las necesidades más prioritarias, y la preocupación empieza cuando aparecen los síntomas llamativos o invalidantes. Este dato junto con los prejuicios y/o desconocimiento de su cultura de muchos profesionales sanitarios, dificulta el realizar un diagnóstico correcto y un abordaje precoz y adecuado.

En cuanto a las enfermedades mentales, la población gitana tiene mayor prevalencia que la no gitana, debido a la consanguinidad y su consecuente carga genética.

PSICOPATOLOGÍA VERSUS CULTURA –SERIE DE CASOS–

SERIE DE CASOS

CASO 1: Mujer, 36 años. Antecedentes personales de fibromialgia y cefalea tensional. Antecedentes familiares: madre depresiva, hija de padres primos hermanos. Inicio de sintomatología ansiosa, con temores, hipocondría, inseguridad y miedo a morir. Abandono de las funciones básicas, así como restricción de ingesta y disminución de las horas de sueño, reactivo a conflictiva familiar grave que persiste en la actualidad, con consecuencias legales, miedo de su hermano que ha estado cumpliendo condena anteriormente por agresión hacia ella en el pasado. Posteriormente se añade sintomatología psicótica con ideas de envenenamiento con la comida, pseudoalucinaciones auditivas, soliloquios, bajo estado de ánimo, irritabilidad, desconfianza hacia su marido, abandono de las tareas del hogar, aislamiento y tendencia a la clinofilia. Destaca actitud mutista selectiva; toda la información es administrada por el marido, que es su cuidador principal.

CASO 2: Varón, 43 años. Sin antecedentes personales de interés. Antecedentes familiares: tío paterno y prima hermana con esquizofrenia. Abuelos paternos primos hermanos. Personalidad premórbida esquizoide. Inicio de sintomatología psicótica coincidente con estrés laboral. Episodios de desconexión, heteroagresividad física creando conflictos con compañeros del trabajo, aislamiento, discurso persecutorio y negativa a salir a la calle por miedos y temores. Gran bloqueo, tendencia al mutismo, solo respuestas cortas y afirmativas, insistiendo en que se encuentra bien. Afectividad embotada, evitando contacto visual. Soliloquios e ideas delirantes de perjuicio de que "le persiguen los negros".

CASO 3: Mujer, 35 años. Antecedentes personales de fibromialgia y artrosis. Antecedentes familiares: madre y 2 hermanas con enfermedad mental difícil de concretar, hija de padres primos hermanos. Inicio de sintomatología ansiosa y depresiva en la adolescencia. Situación crónica de desánimo, anergia, apatía, anhedonia, abandono de las tareas domésticas y del aseo personal. Falta de atención. Tendencia al aislamiento. Episodios de desvanecimiento sin pérdida de conciencia. Conducta pueril, actitud regresiva y pitiática, manipulativa, demandando la atención de familiares. Supuestas alucinaciones auditivas y visuales sin resonancia afectiva ni afectación conductual.

DISCUSIÓN

Es difícil establecer un único diagnóstico en estos 3 casos de pacientes de etnia gitana, ya que los rasgos caracteriales y culturales se ven mezclados o distorsionados con los síntomas y no se corresponden con la clínica que normalmente estamos acostumbrados a ver en la práctica clínica. Probablemente la evolución y respuesta al tratamiento nos irán dando pistas y orientarán hacia un diagnóstico más preciso.

Cabe destacar la consanguinidad que se da en todos los casos, siendo el matrimonio entre primos hermanos una de las características de esta etnia, lo que aumenta las posibilidades de transmitir una enfermedad a la siguiente generación.

PSICOPATOLOGÍA VERSUS CULTURA –SERIE DE CASOS–

También es preciso mencionar la diferente situación de manejo en estos casos, en los que en algún momento de la evolución se indicó posibilidad de ingreso en Unidad de Agudos, que en todos los casos la familia descartó, prefiriendo el seguimiento ambulatorio y supervisando ellos mismos al paciente. Lo mismo sucedió con el tipo de tratamiento administrado en relación al tipo de vía, descartando la familia tratamiento de larga duración intramuscular en todos los casos, prefiriendo la vía oral a pesar de la poca adherencia del paciente y la imposibilidad de control en domicilio.

BIBLIOGRAFÍA

1. García Campayo J, Alda, M. Conducta de enfermedad y características culturales de la etnia gitana en España. Actas Españolas de Psiquiatría. 2007; 35 (1): 59-66.
2. Tuset-Garijo MG, Roca-Biosca A, Alamillo Pérez- Grueso P, Martorell-Poveda MA. Health and beliefs of the Roma in Europe: a review. Cultura de los cuidados. 2012; 16 (34): 71-80.
3. Gamella JF, Martín Carrasco-Muñoz E. 'Vente conmigo, primita'. El matrimonio entre primos hermanos en los gitanos andaluces. Gazeta de Antropología. 2008; 24(2), artículo 33. Disponible en: <http://hdl.handle.net/10481/6922>.

PSICOPATOLOGÍA VERSUS CULTURA –SERIE DE CASOS-

ANEXO

Nº DE MUNICIPIOS, BARRIOS/ASENTAMIENTOS Y VIVIENDAS EN LAS QUE RESIDE POBLACIÓN GITANA

España	
Nº de municipios con población gitana	1.150
Nº total de barrios/asentamientos	2.955
Nº de viviendas	92.770

Municipios	Municipios		Barrios/ Asentamientos		Viviendas	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Almería	49	4,3%	130	4,4%	5.531	6,0%
Cádiz	26	2,3%	94	3,2%	4.177	4,5%
Córdoba	24	2,1%	59	2,0%	2.366	2,6%
Granada	62	5,4%	121	4,1%	6.871	7,4%
Huelva	23	2,0%	35	1,2%	1.360	1,5%
Jaén	47	4,1%	103	3,5%	2.863	3,1%
Málaga	34	3,0%	63	2,1%	5.105	5,5%
Sevilla	36	3,1%	111	3,8%	5.803	6,3%
ANDALUCÍA	301	26,2%	716	24,2%	34.076	36,7%
Huesca	7	0,6%	20	0,7%	606	0,7%
Teruel	9	0,8%	17	0,6%	224	0,2%
Zaragoza	18	1,6%	70	2,4%	1.235	1,3%
ARAGON	34	3,0%	107	3,6%	2.065	2,2%
ASTURIAS	35	3,0%	201	6,8%	1.805	1,9%
BALEARES	12	1,0%	41	1,4%	1.035	1,1%
Gran Canaria	6	0,5%	12	0,4%	222	0,2%
Tenerife	6	0,5%	13	0,4%	249	0,3%
CANARIAS	12	1,0%	25	0,8%	471	0,5%
CANTABRIA	16	1,4%	30	1,0%	641	0,7%
Albacete	7	0,6%	26	0,9%	889	1,0%
Ciudad Real	17	1,5%	35	1,2%	915	1,0%
Cuenca	11	1,0%	32	1,1%	396	0,4%
Guadalajara	2	0,2%	6	0,2%	88	0,1%
Toledo	49	4,3%	119	4,0%	1.205	1,3%
C. LA MANCHA	86	7,5%	218	7,4%	3.493	3,8%
Ávila	8	0,7%	14	0,5%	149	0,2%
Burgos	10	0,9%	41	1,4%	1.056	1,1%
León	18	1,6%	45	1,5%	861	0,9%
Palencia	13	1,1%	37	1,3%	469	0,5%
Salamanca	8	0,7%	32	1,1%	612	0,7%
Segovia	7	0,6%	13	0,4%	153	0,2%
Soria	3	0,3%	3	0,1%	72	0,1%
Valladolid	15	1,3%	54	1,8%	1.530	1,6%
Zamora	7	0,6%	25	0,8%	436	0,5%
C. Y LEÓN	89	7,7%	264	8,9%	5.338	5,8%
Barcelona	60	5,2%	89	3,0%	5.502	5,9%
Girona	12	1,0%	16	0,5%	790	0,9%
Lleida	8	0,7%	17	0,6%	819	0,9%
Tarragona	18	1,6%	20	0,7%	2.117	2,3%
CATALUNYA	98	8,5%	142	4,8%	9.228	9,9%
Alicante	52	4,5%	146	4,9%	6.683	7,2%
Castellón	10	0,9%	44	1,5%	1.185	1,3%
Valencia	67	5,8%	170	5,8%	4.563	4,9%
COMUNIDAD VALENCIANA	129	11,2%	360	12,2%	12.431	13,4%
Badajoz	50	4,3%	81	2,7%	2.151	2,3%
Cáceres	12	1,0%	20	0,7%	931	1,0%
EXTREMADURA	62	5,4%	101	3,4%	3.082	3,3%
La Coruña	10	0,9%	28	0,9%	744	0,8%
Lugo	5	0,4%	8	0,3%	254	0,3%
Orense	8	0,7%	20	0,7%	295	0,3%
Pontevedra	11	1,0%	45	1,5%	756	0,8%
GALICIA	34	3,0%	101	3,4%	2.049	2,2%
LA RIOJA	7	0,6%	15	0,5%	824	0,9%
MADRID	56	4,9%	224	7,6%	9.323	10,0%
MURCIA	36	3,1%	135	4,6%	3.353	3,6%
NAVARRA	79	6,9%	94	3,2%	1.468	1,6%
Álava/ Araba	5	0,4%	19	0,6%	303	0,3%
Gipuzkoa/ Guipuzkoa	27	2,3%	69	2,3%	476	0,5%
Vizcaya/ Bizkaya	31	2,7%	83	2,8%	1.277	1,4%
PAÍS VASCO/EUSKADI	63	5,5%	171	5,8%	2.056	2,2%
CEUTA Y MELILLA	1	0,1%	10	0,3%	32	0,0%
TOTAL ESPAÑA	1.150	100,0%	2.955	100,0%	92.770	100,0%